



## YLEISET OHJEET

1. Harjoituksiin ja kilpailuihin saa osallistua vain terveenä ja täysin oireettomana. Lievissäkin oireissa hakeudu testiin.
2. Älä myöskään tule paikalle, jos olet käynyt tai odotat koronatestiin menoa, ennen kuin testitulokset on varmistunut negatiiviseksi.
3. Käytä koronavilkku! [www.koronavilkku.fi/#koronavilkku](http://www.koronavilkku.fi/#koronavilkku)
4. Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta. Pese käsiä usein ja käytä käsidesiä. Aivasta ja yski hihaan tai kyynärtaipeeseen, jos kertakäyttönenäliinoja ei ole saatavilla.
5. Muista turvavälit - myös hississä, radankatselussa ja startissa!
6. Älä mene kisatapahtumassa paikkoihin, jotka eivät ole tarkoitettu sinulle (esim. ajanotto, starttikoppi, kuuluttamo, kilpailutoimisto).
7. Vältä kokoontumisia ja pysy oman harjoitteluryhmän mukana. Kokoukset ja tiedottaminen hoidetaan etäyhteyksillä.
8. Noudata rinnekeskuksen ja paikallisten palveluntarjoajien ohjeita (ravintolat, majoitus, hissit yms.).
9. Käytä maskia sisätiloissa. Myös ulkona maskin käyttöä suositellaan. Huolehdi käytetyt maskit ja nenäliinat roskeen!
10. Kilpailualue on suljettu yleisöltä.

## JOUKKUEENJOHTAJA JA KOKOUKSET

11. Joukkueenjohtajien kokous pidetään etänä. Kutsulinkki toimitetaan WhatsAppin kautta. Kokoukseen voi tulla kuulolle huoltajia, mutta vain nimetyllä joukkueenjohtajalla on äänioikeus.
12. Kokouksessa käydään koronaohjeistus läpi ja joukkueenjohtaja vastaa siitä, että omat urheilijat ja huoltajat ovat tietoisia kisatapahtuman käytännöistä.
13. WhatsApp-ryhmän ilmoittautumislinkki <https://meet.google.com/fxr-shrz-rju>.

## KISATAPAHTUMA

14. Kisatapahtumassa urheilijoiden lähtöjärjestys on yksilöllinen (numeroliivit) ja porrastettu (sarjat), pyri olemaan starttipaikalla oikeaan aikaan. Startissa suosituksena on yksi saattaja/ urheilija ja paikalle vain välttämätön määrä valmentajia.
15. Numeroliivit noudettavissa ennen katselua Special -rinteen starttipaikan vierestä.



16. Älä tule paikalle sairaana tai jos tunnet lieviäkään ylähengitystie- tai vatsaoireita, haju- tai makuuainin muutoksia. Jos sairastut kesken tapahtuman, ilmoita asiasta organisaation nimeämälle henkilölle (Tuomas Huttunen 050-5624504). Kisapaikalla sinulle osoitetaan paikka (Special hissien läheisyydessä), jossa odotat huoltajan saapumista erillään muista ja ohjeistetaan jatkotoimista. Jos sairastut tapahtuman jälkeen koronaviruksen aiheuttamaan tautiin viruksen tartunta-aikana (10 vrk) ilmoita siitä edellä mainitulle yhteyshenkilölle.
17. Noudata myös yleisillä paikoilla paikallisia kokoontumisrajoituksia ja viranomaisohjeita. Seuraa oman urheilijasi suoritus ja anna tilaa muille.
18. Palkintojenjako hoidetaan ensisijaisesti ulkona ja järjestämisessä noudatetaan ajantasaisia kokoontumisohjeita ja -määräyksiä. Tarvittaessa palkintojenjakoa voidaan porrastaa ja esim. striimata yleisölle.

Järjestäjänä noudatamme viranomaisten suosituksia ja reagoimme tarvittaessa muuttuvaan epidemiatilanteeseen. Seuraamme epidemiatilannetta alueellisesti ja muokkaamme ohjeistusta, mikäli viranomaisohjeet päivittyvät.

Onnistunut tapahtuma vaatii yhteistyötä! Noudatetaan ohjeita, pidetään huolta toisista ja pysytään terveenä!

#### AJANTASAINEN OHJEISTUS

<https://www.tahko.com/fi/uutiset/7851+KORONAINFO:+Pidet%C3%A4n+yhdess%C3%A4+Tahko+turvallisena/>

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus>

<https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/covid-19-hub>

<http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>